

План оздоровительных мероприятий на 2018-2019 учебный год.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатели групп,
2. Проведений диспансеризации, осмотры детей специалистами	1 раз в год	медсестра
3. Антропометрия детей	2 раза в год	медсестра
4. Рациональное питание детей	ежедневно	заведующий ДОУ, медсестра
5. Гигиена одежды в помещении	ежедневно	воспитатели групп
6. Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по режиму):		
▪ Физкультурные занятия	3 занятия в неделю	воспитатели групп
▪ Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)	ежедневно	воспитатели групп
▪ Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели групп
▪ Гимнастика после сна	по плану работы ДОУ	воспитатели групп
▪ Спортивные праздники и развлечения		воспитатели, муз.рук.
▪ Прогулки	2 раза в день	воспитатели
▪ Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
7. Проветривание помещений	ежедневно	младший воспитатель,
8. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний	весенне-осенний период	медсестра, медсестра
9. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	ежедневно	воспитатели групп
10. Познавательные занятия по ОБЖ	ежедневно	воспитатели групп
11. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей	ежедневно	воспитатели групп
12. Привитие культурно-гигиенических навыков		воспитатель, младший
13. Беседы с детьми о здоровье	ежедневно	воспитатели групп
14. Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, информационный материал)		воспитатели групп медсестра
15. Соблюдение сезонной одежды	ежедневно	родители, воспитатели групп

План закаливающих процедур.

<ol style="list-style-type: none"> 1. Воздушные ванны 2. Солнечные ванны 3. Водные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> ▪ умывание лица и рук до локтя прохладной водой ▪ контрастное обливание ног 4. Прогулки 5. Сквозное проветривание групп в отсутствие детей 6. Хожжение босиком 	<p>ежедневно теплый период ежедневно</p> <p>теплый период ежедневно по 5-7 минут</p> <p>зимой – по группе, летом – по травке, песочку</p>
--	---

План мероприятий по профилактике гриппа.

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
Работа с сотрудниками ДОУ			
1	Издание приказа о мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ.	Октябрь	Заведующий МДОУ
2	Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала ДОУ	В период эпидемии гриппа	Медсестра
3	Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и групп ДОУ	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
4	Своевременно вносить предложения об ограничении проведения культурно – массовых мероприятий	В период эпидемии гриппа	Медсестра Заведующий МДОУ
5	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Медсестра Заведующий МДОУ
6	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно, ежедневно	Медсестра Заведующий МДОУ
7	Ежедневная влажная уборка помещений и групп ДОУ с дезинфицирующими средствами	В период эпидемии гриппа	Медсестра Младшие воспитатели Тех. персонал
8	Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	Медсестра Заведующий МДОУ
Работа с воспитанниками			

9	Проведение вакцинации против гриппа	Сентябрь-ноябрь	Педиатр, медсестра.
10	Проведение регулярной чесночно-луковой ионизацией воздуха.	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
11	Ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников ДОУ при приёме в группы	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
Работа с родителями воспитанников			
12	Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.	В период эпидемии гриппа	Медсестра
13	Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационном стенде для воспитанников и родителей.	Октябрь	Воспитатели
14	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путём целенаправленного санитарного просвещения родителей.	Постоянно.	Медсестра. Заведующий

График проветривания помещений.

1. До приема детей – 15 минут.
2. До занятия – 10 минут.
3. Во время прогулки детей – не мене 30 минут.
4. После сна – 10 минут.
5. После ухода детей домой.