

## План оздоровительных мероприятий на 2018-2019 учебный год.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатели групп,
2. Проведений диспансеризации, осмотры детей специалистами	1 раз в год	медсестра
3. Антропометрия детей	2 раза в год	медсестра
4. Рациональное питание детей	ежедневно	заведующий ДОУ, медсестра
5. Гигиена одежды в помещении	ежедневно	воспитатели групп
6. Физкультурно-оздоровительные мероприятия (по режиму):		
▪ Физкультурные занятия	3 занятия в неделю	воспитатели групп
▪ Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)	ежедневно	воспитатели групп
▪ Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели групп
▪ Гимнастика после сна	по плану работы ДОУ	воспитатели групп
▪ Спортивные праздники и развлечения		воспитатели, муз.рук.
▪ Прогулки	2 раза в день	воспитатели
▪ Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
7. Проветривание помещений	ежедневно	младший воспитатель,
8. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний	весенне-осенний период	медсестра,  медсестра
9. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	ежедневно	воспитатели групп
10. Познавательные занятия по ОБЖ	ежедневно	воспитатели групп
11. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей	ежедневно	воспитатели групп
12. Привитие культурно-гигиенических навыков		воспитатель, младший
13. Беседы с детьми о здоровье	ежедневно	воспитатели групп
14. Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, информационный материал)		воспитатели групп медсестра
15. Соблюдение сезонной одежды	ежедневно	родители, воспитатели групп

## План закаливающих процедур.

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Воздушные ванны</li> <li>2. Солнечные ванны</li> <li>3. Водные процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ умывание лица и рук до локтя прохладной водой</li> <li>▪ контрастное обливание ног</li> </ul> </li> <li>4. Прогулки</li> <li>5. Сквозное проветривание групп в отсутствие детей</li> <li>6. Хожжение босиком</li> </ol>	<p>ежедневно теплый период ежедневно</p> <p>теплый период ежедневно по 5-7 минут</p> <p>зимой – по группе, летом – по травке, песочку</p>
--	---

## План мероприятий по профилактике гриппа.

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
<b>Работа с сотрудниками ДОУ</b>			
1	Издание приказа о мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ.	Октябрь	Заведующий МДОУ
2	Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала ДОУ	В период эпидемии гриппа	Медсестра
3	Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и групп ДОУ	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
4	Своевременно вносить предложения об ограничении проведения культурно – массовых мероприятий	В период эпидемии гриппа	Медсестра Заведующий МДОУ
5	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Медсестра Заведующий МДОУ
6	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно, ежедневно	Медсестра Заведующий МДОУ
7	Ежедневная влажная уборка помещений и групп ДОУ с дезинфицирующими средствами	В период эпидемии гриппа	Медсестра Младшие воспитатели Тех. персонал
8	Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	Медсестра Заведующий МДОУ
<b>Работа с воспитанниками</b>			

9	Проведение вакцинации против гриппа	Сентябрь-ноябрь	Педиатр, медсестра.
10	Проведение регулярной чесночно-луковой ионизацией воздуха.	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
11	Ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников ДОУ при приёме в группы	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
<b>Работа с родителями воспитанников</b>			
12	Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.	В период эпидемии гриппа	Медсестра
13	Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационном стенде для воспитанников и родителей.	Октябрь	Воспитатели
14	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путём целенаправленного санитарного просвещения родителей.	Постоянно.	Медсестра. Заведующий

### **График проветривания помещений.**

1. До приема детей – 15 минут.
2. До занятия – 10 минут.
3. Во время прогулки детей – не мене 30 минут.
4. После сна – 10 минут.
5. После ухода детей домой.